

BAKTERİLER VE BİLİNMEYEN MUCİZELERİ

Merhaba arkadaşlar ben bakteri, ne yazık ki beni göremeyeceğiniz kadar küçüğüm. Hatta o kadar küçüğüm ki bizleri görebilmeniz için milyonlarca defa bölünüp çoğalmamız ve bir arada bulunmamız gerekir. Küçükük dünyamızda sizler ve dünyamız için neler neler yaptığımızı tahmin bile edemezsiniz. Şimdi size biraz kendimizi anlatayım.

Ne yazık ki bakteriler hakkında hep hastalıklara sebep olan ve sağlığınıza korumak için onlardan kendinizi korumanız gerektiği söylenir. Evet, bu doğrudur. Ancak, sağlığınıza zarar verebilecek arkadaşlarımızın sayısı oldukça azdır. Sizler genel temizlik kurallarına uyarak, sağlıklı sebzeler ve meyveler tüketerek bu zararlı arkadaşlarımızın sizin vücudunuza zarar vermesinden kolaylıkla korunabilirsiniz.

Peki bakterilerin sağlığa zararlı olanlarının dışında insan sağlığı için ne kadar yararlı olabileceğini hiç düşündünüz mü? Bakteriler vücudunuzda sizler ile birlikte yaşar. Ellerinizde, yüzünüzde, ağızınızın içinde ve bağırsaklarınızda çok sayıda bulunur. Bakteriler sizler ile birlikte yaşayarak vücudunuzu çeşitli hastalıklardan korur, yediğiniz sağlıklı besinlerin bağırsaklarda sindirilmesini sağlar, birçok vitamin üreterek vücudunuzu güçlü tutar. Biliyor musunuz, bakteriler vücudunuzda sizin sağlığınız için var, çünkü insanlar bakteriler olmadan hayatlarını devam ettiremez hemen hasta olurlar.

Bakterileri gözle göremediğiniz için fark etmediniz ama vücudunuz dışında çevrenizde de bulunurlar. Gökyüzünde, toprakta, denizde, içtiğiniz sulara hatta yediğiniz sebze ve meyvelerde bile baktığımız her yerde bulunurlar. Bakteriler sadece insanlar için değil, hayvanlar, bitkiler hatta Dünya için vazgeçilmez olan küçük canlılardır. Çünkü bakteriler çok farklı ve eşsiz özelliklere sahiptir. Bu sayede dünyadaki ekolojik döngünün sağlanmasında, bitkilerin, hayvanların ve insanların beslenmesinde, ekmek, yoğurt, turşu yapımında, kirli toprakların temizlenmesinde, zararlı böceklerin öldürülmesinde ve hatta ilaçların üretilmesinde bile kullanılır.

İnsanoğlu bilimin ilerlemesi ile bakterilerdeki mucizevi yetenekleri keşfetmişlerdir. Ancak daha bilmedikleri çok şey var. Belki de ileride sizler başka başka yeteneklerimizi keşfedeceksiniz.

Dr. Öğr. Üyesi Esin KIRAY