



CUMHURİYETİN SESİ



BU SAYIDA

**2023'TEN NELER
BEKLİYORSUNUZ**

CUMHURİYET OKUYOR

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

KARNE HEYECANI

SABIR

Sabır; acı, yoksulluk, haksızlık vb, üzücü durumlar karşısında ses çıkarmadan onların geçmesini bekleme erdemidir. Zorluklara boyun eğmeden mücadele edebilmek, haksızlıklar karşısında anlık tepkilerden kaçınmak, acele etmeden yerinde ve zamanında olgun davranmaktır. Hayatta her şeyin mükemmel olması veya her istediğimizi elde etmemiz mümkün değildir. Yaşadığımız sürece her an olumsuzluklarla karşılaşabiliriz... Bazen sağlığımızla, bazen anne ve babamızla, bazen derslerimizle, bazen arkadaşlarımızla, bazen beklentilerimizin gerçekleşmemesi ile ilgili sorunlar hayatımızda olabilir. Önemli olan bu sorunlar karşısında sabretmektir. Olumsuzluklarla karşılaştığımız ilk anda kendimizi kontrol edemeyip öfkelenirsek; sağlıklı konuşamayız, düşüneyiz, hareket edemeyiz ve karar veremeyiz... Atalarımız ne güzel söylemiş: " Öfkeyle kalkan zararlar oturur". Böyle zamanlarda kendimize hakim olmalıyız. Mümkünse ani hareketlerde bulunmamalı, ani kararlar almamalıyız... Öfkeyle söylenecek sözler, yapılacak hareketler sadece sorunu büyütür. Unutmamalıyız ki sabrın sonu selamettir... Sabır başarıya ulaşmaktır...

Rüya Çetintürk

2023'TEN NELER BEKLİYORSUNUZ?

Her Aralık ayının 31. günü eski bir yılı geride bırakır ve yeni bir yıla girmenin heyecanı içerisinde oluruz. Yeni yıla girerken, insanları içerisinde büyük bir heyecan olur çünkü her insanın yeni yıldan bir takım beklentileri vardır. Bu beklentiler elbette ki kişiden kişiye farklılık göstermektedir. Peki yeni yıldan beklentilerimiz neler olmalıdır?

Başarı mı, para mı, Sağlık mı, Huzur mu?.... Toplumu oluşturan insanların beklentileri farklı. İşsiz bir insanın işten başka ne beklentisi olabilir ki. Bir futbol tutkunu, fanatik bir taraftara Nedir yeni yıldan beklentin?' desen, tuttuğu takımı söyleyip, takımının şampiyon olmasını söyleyecektir size, Esnaf mesela.... Ne ister. Bol kazanç beklediğini söyler. Çiftçi yeni yıldan ne bekler. Tabi ki yağmurlu bir mevsim, bol ürün, güzel hasat. Yaşlı birine beklentisini sorsanız, kadın veya erkek fark etmez, önce sağlık der, torunları ile birlikte olmak istediğini söyler size.... Bu liste uzar gider....Dilerim kaygısız, keşkesiz, endişesiz, korkusuz bir sene olsun 2023... Size sorduk 'Peki siz ne bekliyorsunuz 2023'ten?'...

Hatice Özdemir



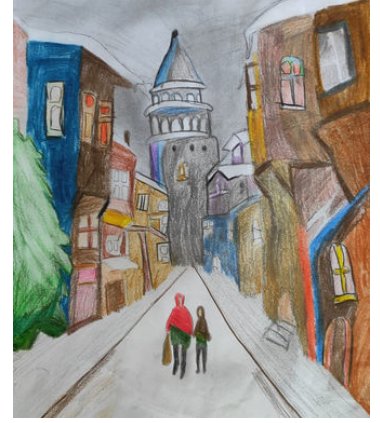
Zeynep Yaman 6-A

HOŞGELDİN YENİ YIL

Yeni bir yıl geliyor,
Yeni bir başlangıç yapalım.
Açalım yeni bir sayfa,
Kuralım güzel hayaller.

Hep mutlu olsun yüzümüz,
Sevgi dolsun kalplerimiz.
İçimizde umutlarla,
Girelim yeni yıla.

Hatice Ezgi Öz 6-B



Ayşe Köksal 6-B

KARNE HEYECANI



Daha dün gibi aklımda okula başladığım eylül ayı. Nasıl da heyecanlanmıştım. Yeni arkadaşlar, yeni öğretmenler... Açıkçası biraz da uyum sağlayamamaktan korkmuştum. Ama anladım ki bu korkunun ve heyecanın boşuna olduğunu. Çünkü dönem boyunca dinlenen konular, yapılan ödevler, çözülen problemler, ezberlenen şiirler, araştırılan konular, sunumlar ve etkinlikler yorgun düşmemize sebep oldu. Ancak o kadar hızlı geçti ki zaman ne ara geldi karne günü anlayamadım. Tabi ki bu emeğimizin karşılığını karnedeki güzel notlarla aldık.

Karne günleri aynı zamanda bir dönemin artışıyla eksisiyle bittiğini ve tatile merhaba dediğimizi haber verir. Tatil denince neşeli, eğlenceli ve mutlu günler aklımıza gelir. Yarıyıl tatilinde genelde planlarımız; dinlenmek, zamanımızı ailemizle geçirmek, yakınlarımızı ziyaret etmek, sosyal aktivitelere katılmak ve yeni öğrenmelere yelken açmak. Bunun yanında dönem boyunca gördüğümüz konuların tekrarını yapmak, eksiklerimizi gidermek, bol bol kitap okuyarak tatilimizi daha verimli hale getirmek. Telefon ve televizyonla vakit geçirmek yerine arkadaşlarımızla sosyal aktivitelere katılmak bir dönemin yorgunluğunu atmamızı sağlar. Böylece daha verimli tatil geçirip diğer döneme hazır oluruz.

Dilerim herkes gönlündeki tatili yaparak okula mutlu şekilde döner.

Gökçe Karadeniz-Elifnur Beşikkaya 7/G

CUMHURİYET OKUYOR



KİTAP OKUMANIN ÖNEMİNİ ANLATAN ON NEDEN

1. Duygusal Sağlığını Geliştirir

Kitaplar duygularla doludur ve seni mutlu ederler ama yaşatacağı duygular bununla sınırlı değildir.

Hüzün, kıskançlık, sevinç, ihanet ve öfke gibi duygular yaşamana neden olabilirler. Bu yüzden duygusal olarak büyümene yardımcı olan farklı karışık duyguların birleşimini sana sunabilecektir.

2. Belleği Geliştirir

Kitap okurken hatırlaman gereken birçok şey vardır. Karakterlerin adı ve özellikleri, yerlerin adı, olayların sırası, önemli konuşmalar vb. çok şeyi hatırlamak zorundasın. Kitap okuyarak dolaylı olarak beynini ve hafızanı geliştirmen mümkündür.

3. Bilgini Geliştirir

Kitaplar çok zengin bilgi kaynaklarıdır. Okuduğun her kitapla yeni şeyler öğrenirsin. Ne kadar çok okursan, farklı insanlar, onların davranışları ve deneyimleri hakkında bilgi sahibi olmuş olursun. Genel kültürünü geliştirmek için kitap okumanın gerekli olması bu yüzdendir.

4. Hayal Gücünü Geliştirir

Subodh Sharma'nın örneklendirdiği gibi 1984 romanının açılış kısmı çok ilginçtir. "Nisan ayında oldukça soğuk bir gündü ve saatler on üçü gösteriyordu." cümlesi normalde yaşayabileceğimiz bir deneyim değildir. Gün içerisinde saat iki kez 12'ye gelir ve sonra baştan saymaya başlar. Fakat kitaplar bunu yaşamayı sağlayabilir. Kitapların güzelliği buradadır. Olasılığın ötesinde şeyler düşünmeni ve normalde aklına gelmeyecek şeylerin aklına gelmesini sağlarlar.

5. Stresi Azaltmaya Yardımcı Olur

Okuma, zihnini rahatlatmanın en iyi yollarından biridir. Kendini bir kitaba vererek zihnini rahatlatmayı başarabilirsin. Daha fazla okuduğun sürece stres seviyen zamanla önemli ölçüde azalacaktır.

6. Uyku Sağlığını Geliştirir

Okumanın hayatına bir diğer olumlu etkisi ise uyku sağlığı konusunda olacaktır. Kitap okumak zihnini sakinleştirecek ve aynı zamanda daha iyi uyumana yardımcı olacaktır.

7. Keyifli Vakit Geçirmeni Sağlar

Aslında bunun için çok fazla şey söylemeye gerek yoktur. Kitap okuruz çünkü okurken keyifli vakit geçiririz. Evet, bazen bir şeyler okumak biraz zorlayıcı ve hatta sıkıcı olabilir. Fakat okumaktan keyif almayı biliyorsan, kitaplarını buna uygun şekilde seçmeye özen gösterirsin.

8. İletişim Becerilerini Geliştirir

İyi bir okuyucu olmak demek hemen hemen her gün yeni kelimelerle tanışmak anlamına gelir. Kitap okumak, kelime hazineni geliştirecek en önemli yollardan biridir. Cümle oluşturma becerilerin daha hızlı, daha iyi ve daha niteliksel hale gelir. Kelimelerin yetersizliği nedeniyle nadiren takılı kalırsın.

9. Asla Yalnız Kalmazsın

Kitaplarla arası çok iyi olan biriysen asla yalnız kalmazsın. Her zaman bir kitap senin için iyi bir arkadaş olabilecektir. Dilediğin zaman yanında olabilecek bir arkadaşla sahip olmak kimi mutlu etmez ki?

10. Daha İyi İnsan Olmanı Sağlar

Okumanın en önemli faydalarından biri, bir birey olarak gelişmene katkı sağlamasıdır. Kitap okurken hayattaki zorlukları başkalarının deneyimlerinden öğrenirsin.

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

Verimli Ders Çalışma Nedir?

En genel ifadeyle verimli çalışmak, kişinin çalışma sonucunda verim almasını sağlayan çalışma yöntemidir. Günümüzde verimli ders çalışma ve başarı birlikte ele alınmaktadır. Giderek daha net bir şekilde anlaşılan gerçek şudur ki; önemli olan ne kadar çalıştığınız değil ne kadar verimli çalıştığınızdır. Bu açıdan bakıldığında saatlerce kitapların başında oturan ve çok çalıştığını söyleyen kişinin her zaman verimli çalıştığını söyleyemeyebiliriz. Önemli olan çalışma süresinin uzunluğu değil çalışma sonucunda elde edilen başarıdır.

Nasıl Verimli Çalışılır?

Verimli çalışma tekniklerini bilen bir kişi uygun sürede fiziksel ortamını düzenleyerek aktif bir şekilde yüksek motivasyonla ders çalışmayı bilen kişidir. Verimli çalışma kişinin özelliklerine, dikkatine, amaçlarına, sahip olduğu zamana göre değişiklik gösterecek bir süreçtir. Verimli ders çalışma aşağıdaki başlıklarda toplanabilir;

- Verimli çalışmanın ilk ilkesi amacı belirleyip o amaca uygun olarak ders çalışmaktır. Kişinin neden çalıştığını bilmesi ve bu nedenle motive olarak çalışması verimliliğini artırabilir.
- Kişinin hedeflerine uygun olarak günlük ve haftalık plan yapması öğrenme verimini yükseltebilir.
- Ders çalışırken öğrenmeyi kolaylaştıran bir unsur kullanılan yöntemin zenginleştirilmesi de olabilir.
- Verimli ders çalışmanın gerçekleşme ilkelerinden biri de çevresel faktörün düzenlenmesidir.
- Okuldan sonra tekrar yapılması öğrencinin bilgisini pekiştirir.

Ders çalışırken mutlaka masa başında oturulmalıdır. Çalışma sandalyesi ne çok rahat ne de rahatsız edici olmalıdır. Mümkün olduğunca her gün aynı ortamda ders çalışmak çalışmayı kolaylaştırır, dikkati keskinleştirir. Yatarak uzanarak ders çalışmak dikkati olumsuz etkiler, öğrenmeyi engeller. Çalışma odasında dikkat dağıtabilecek unsurlar olmamalıdır. Çalışma masası sadece ders için kullanılmalıdır.

Amacımız verdiğimiz bu bilgilerin ders çalışma ve başarılı olma konusunda sizlere ışık tutmasını sağlamaktır. Başarılı olmak için seçtiğimiz her yolda öğrenmeye mutlaka ihtiyaç duyacaksınız. Hedeflediğiniz tüm başarılarla ulaşmanız dileğiyle.

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi

HAYAT İÇİN SOSYAL BECERİLER PROJESİ



Erasmus+



2019-2023 stratejik planımızda kalite hedefimiz, öğrencilere sosyal yaşam becerilerinin (SYB) kazandırılması ve bağlı olarak kurumsal kapasite ve personel yeterliliklerinin gerekliliklere uygun şekilde geliştirilmesi temelini içermektedir. Bu doğrultuda asıl hedefimiz olan öğrencilerimize SYB'yi kazandırma yönünde öncelikle kurum personelinin mesleki yeterliliklerinin geliştirilmesine yönelik ihtiyaçlar doğrultusunda 31/12/2021 -30/10/2022 tarihleri arasında Macaristan, Çekya ve Belçika'da Erasmus+ kapsamında tamamlayıcı nitelikte 2 kurs ve bir işbaşı izleme faaliyeti gerçekleştirilmiştir.

Bu üç faaliyete farklı branşlardan toplam 32 öğretmenimiz katılmıştır. Kurslarda öğretmenlerimizin Sosyal Yaşam Becerilerine ilişkin bilgi ve tutumları gelişmiş, devamında gelen işbaşı izleme ile SYB'nin öğrencilere kazandırılması anlamında entegrasyon için tecrübeler kazanılmıştır. Kurslardan ilki Macaristan'ın başkenti Budapeşte'de SYB'nin geneli ile SYB Eğitiminde kullanılan teknikleri içermiştir. İkincisinde ise Belçika'nın Gent şehrinde, SYB'yi destekleme aracı olarak drama, etkili iletişim, çatışma yönetimi ve problem çözme konularına odaklanılmıştır. Yerinde gözlem faaliyetlerine Çekya'nın başkenti Prag'da yer verilmiştir. Bu gözlemler sonucunda edinilen kazanımların okula entegrasyonu için proje sonrası ilk yıl iki aşamalı bir program uygulanacaktır. Bunlar eğitim alanlardan oluşan çalışma grubuyla eylem planının hayata geçirilmesi ve okul içi eğitimleri alan öğretmenlerin katılımıyla uygulamaların tabana yayılmasını içermektedir.

Erasmus+ Okul Proje Çalışma Grubu

CUMHURİYETİN SESİ
GAZETESİ
YAYIN EKİBİ



Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın
Yayın Aralığı: Ayda Bir Kez
Yayın Sahibi: Cumhuriyet Ortaokulu
Yayın Sahibi Temsilcisi: Selim ERBAŞ
Dizgi - Tasarım: Ramazan SEYFİ

Editörler: Arzu ÇÖRDÜK
Barış FIDAN
Ekrem BULUT
Mehmet TÜRKYILMAZ
Münevver ÇETİNTÜRK
Serpil ÇAM ÖZDEMİR
Semra BELEN
Ülkü KOÇ
Zeki GÖKŞEN